

PORADNIK RODZICA ZAWODNIKA



Szanowni Państwo,

Dziękujemy za zaufanie oraz wybór naszego klubu. Wiemy, że zapisanie dziecka na zajęcia to ważna decyzja. Chcemy, aby mieli Państwo pełną świadomość, czym jest Klub Sportowy DOTSPORT, jakie wartości wyznajemy oraz czego mogą Państwo oczekiwać od naszej współpracy.

Naszym **celem nie jest wyłącznie nauka tańca.** Pragniemy **wychowywać** młodych ludzi, **rozwijać** ich charakter, **budować** pewność siebie oraz **uczyć** wytrwałości, odpowiedzialności i szacunku do innych. Taniec jest dla nas narzędziem **wszechstronnego rozwoju dziecka** – zarówno fizycznego, jak i emocjonalnego oraz społecznego.

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ DOTSPORT?



Ponad 20 lat doświadczenia



Od ponad 20 lat rozwijamy kulturę breakingu na Lubelszczyźnie, szkoląc kolejne pokolenia tancerzy i promując wartości płynące z kultury Hip-Hop. Przez lata konsekwentnie budowaliśmy silne środowisko taneczne, pomagając dzieciom i młodzieży rozwijać pasję oraz osiągać sukcesy sportowe i artystyczne.

Nasze doświadczenie pozwala nam prowadzić zawodników na każdym etapie ich rozwoju – od pierwszych kroków aż po najwyższy poziom rywalizacji.

Wykwalifikowana i zgrana kadra



Tworzymy zespół instruktorów, dla których taniec jest prawdziwą pasją. Dbamy o rodzinną atmosferę, wzajemny szacunek oraz indywidualne podejście do każdego dziecka. Wierzymy, że najlepsze efekty osiąga się tam, gdzie zawodnik czuje się bezpiecznie, otrzymuje wsparcie i darzy swoich trenerów zaufaniem.

Współpraca w skali ogólnopolskiej

Aktywnie współpracujemy z trenerami i szkołami tańca z całej Polski.



Nasza kadra:



- uczestniczy w **szkoleniach i konferencjach**,
- **współpracuje z trenerami** Kadry Narodowej oraz **czołowymi szkoleniowcami** z Polski i zagranicy,
- stale **podnosi swoje kwalifikacje**,
- korzysta z **nowoczesnych metod** szkoleniowych.



Dzięki temu nasi zawodnicy rozwijają się zgodnie z aktualnymi standardami obowiązującymi w świecie tańca sportowego.



Działamy w dwóch federacjach tanecznych

Należymy do:



Dance Sport PFTU
(Polska Federacja Tańca Ulicznego)



International Dance Organization (IDO)
Polski Związek Tańca (PZTan),



Dzięki temu nasi **zawodnicy mają możliwość startowania w różnych systemach rywalizacji** oraz wyboru ścieżki rozwoju najlepiej odpowiadającej ich predyspozycjom i ambicjom.

System rozwoju zawodników

Najbardziej zaangażowani i utalentowani tancerze mogą liczyć na dodatkowe wsparcie poprzez udział w:



Kadry Klubowej



Dodatkowych
szkoleniach



Konsultacjach



Projektach
specjalnych



Indywidualnym
planowaniu rozwoju

System trenowania zawodnika zawsze **dobieramy indywidualnie pod konkretną osobę**, bazując na jej zaangażowaniu, chęci do treningu, możliwościach oraz przestrzeni. **Tancerze mają bardzo różne cele** – jedni **chcą trenować rekreacyjnie** dwa razy w tygodniu, a inni **dążą do bycia najlepszymi** i trenują codziennie. Każdy z nich wymaga zupełnie innego podejścia.

CO TANIEC DAJE DZIECKU?

Taniec to znacznie więcej niż nauka choreografii. To wszechstronny rozwój młodego człowieka.

Rozwój pasji



Pasja buduje charakter, uczy systematyczności oraz daje dziecku poczucie przynależności do grupy. Dla wielu naszych wychowanków taniec pozostaje ważną częścią życia również w dorosłości.

Nauka cennych umiejętności

Podczas treningów dzieci uczą się:



- pokonywania własnych słabości,
- radzenia sobie ze stresem,
- odpowiedzialności,
- systematyczności,
- pracy zespołowej,
- samodyscypliny,
- koncentracji,
- wytrwałości w dążeniu do celu.

Są to umiejętności, które **będą procentować** zarówno w szkole, jak i w dorosłym życiu.

Rozwój fizyczny



- poprawę kondycji i wytrzymałości,
- gibkość i siłę,
- koordynację ruchową,
- świadomość własnego ciała,
- prawidłową postawę.

Rozwój artystyczny



- poczucie rytmu i muzykalność,
- kreatywność,
- ekspresję sceniczną,
- wrażliwość artystyczną.

Nowe przyjaźnie



Taniec to przede wszystkim społeczność. Dzieci poznają rówieśników z całej Polski, a często również z zagranicy. Uczą się współpracy, wzajemnego szacunku i budują relacje, które nierzadko pozostają na całe życie.

Podróże i nowe doświadczenia

Turnieje oraz wydarzenia taneczne pozwalają zwiedzać Polskę, a niejednokrotnie również wyjeżdżać za granicę. Każdy wyjazd to nowe doświadczenia, nauka sa-



MOŻLIWOŚCI DALSZEGO ROZWOJU



Nasi zawodnicy mogą rozwijać się w różnych kierunkach: sportowym, artystycznym oraz komercyjnym. Breaking stanowi doskonałą bazę do rozwoju w wielu innych stylach tańca, a także rozwija sprawność motoryczną przydatną w wielu dyscyplinach sportowych.

Wsparcie finansowe

Zawodnicy mają również możliwość ubiegania się o:



STYPENDIA
SPORTOWE
I ARTYSTYCZNE



NAGRODY
SPORTOWE
I ARTYSTYCZNE

na szczeblu gminnym, powiatowym, wojewódzkim, a w wielu przypadkach również ogólnopolskim.

Udział w projektach

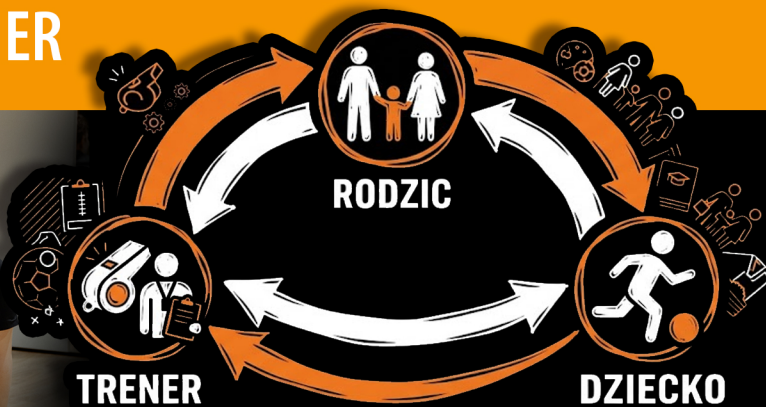
Nasi tancerze biorą udział między innymi w: spektaklach, pokazach, teledyskach, wydarzeniach kulturalnych i projektach artystycznych.

Praca w BREAKING DOTSPORT

Jeśli Twoim marzeniem jest zostać instruktorem tańca, rozwijając się w naszym klubie, możesz zdobyć doświadczenie i umiejętności potrzebne do pracy w przyszłości pod naszymi skrzydłami. Nasi obecni instruktorzy są najlepszym przykładem – zaczynali tutaj jako tancerze, a dziś prowadzą własne grupy, swoich zawodników i żyją swoją pasją.



RODZIC – DZIECKO – TRENER



Sukces dziecka jest efektem współpracy trzech stron: Rodzic – Dziecko – Trener. Każde z nich pełni inną, ale równie ważną rolę.

Rolą rodzica jest:

- wspieranie dziecka i motywowanie go,
- budowanie wiary we własne możliwości,
- pomaganie w pokonywaniu trudniejszych momentów,
- dbanie o regularne uczestnictwo w treningach,
- wspieranie zdrowych nawyków,
- zachęcanie do samodzielnego treningu i utrwalania zdobytych umiejętności.

Największym wsparciem dla dziecka jest rodzic, który wierzy w jego możliwości i potrafi cieszyć się z każdego, nawet najmniejszego postępu.



Rolą trenera jest:



- planowanie procesu szkoleniowego,
- rozwój umiejętności zawodnika i monitorowanie postępów,
- przygotowanie do zawodów,
- dbanie o bezpieczeństwo podczas treningów.

Regularność to klucz

Nie ma rozwoju bez systematycznej pracy. Nawet największy talent nie zastąpi regularnych treningów.

Dlatego prosimy o:

- punktualność,
- regularną obecność na treningach,
- informowanie o nieobecnościach,
- wspieranie dziecka również poza salą treningową.



ZASADY OBOWIĄZUJĄCE W KLUBIE DOTSPORT

Aby treningi przebiegały sprawnie, bezpiecznie i w przyjaznej atmosferze, prosimy wszystkich zawodników oraz rodziców o przestrzeganie kilku podstawowych zasad:



Punktualność: Trening rozpoczyna się o wyznaczonej godzinie. Prosimy o przybycie kilka minut wcześniej, aby dziecko mogło spokojnie przygotować się do zajęć.



Regularna obecność: Systematyczność jest jednym z najważniejszych elementów rozwoju. Każda nieobecność oznacza utratę części materiału oraz wpływa na tempo rozwoju zawodnika i całej grupy.



Informowanie o nieobecnościach: Prosimy o wcześniejsze poinformowanie trenera o planowanej nieobecności dziecka. Ułatwia to organizację treningów oraz przygotowanie grup do pokazów i zawodów.



Szacunek: W naszym klubie wymagamy wzajemnego szacunku wobec trenerów, innych zawodników, rodziców, miejsca treningów oraz sprzętu sportowego. Nie akceptujemy wyśmiewania, obrażania, agresji ani zachowań wykluczających innych uczestników zajęć.



Bezpieczeństwo: Podczas treningów dzieci zobowiązane są do stosowania się do poleceń trenerów. Wszystkie ćwiczenia wykonywane są zgodnie z poziomem zaawansowania zawodnika i z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.



Telefony komórkowe: Podczas treningów telefony komórkowe powinny być wyciszone i używane wyłącznie w uzasadnionych sytuacjach.



Strój sportowy: Prosimy o odpowiedni, strój sportowy (długie spodnie, bluza) oraz czyste obuwie przeznaczone do treningów na sali. Odpowiedni ubiór zwiększa bezpieczeństwo oraz komfort ćwiczeń.



Atmosfera: Tworzymy klub oparty na wzajemnym wsparciu. Sukces jednego zawodnika traktujemy jako sukces całej drużyny. Uczymy dzieci zdrowej rywalizacji, współpracy i wzajemnego motywowania się.

ZAANGAŻOWANIE FINANSOWE

Rozwijanie każdej pasji wiąże się z **określonymi kosztami** – szczególnie wtedy, gdy dziecko **decyduje się rozwijać swoje umiejętności** na poziomie sportowym i regularnie uczestniczyć w zawodach.

Chcemy być wobec Państwa w pełni transparentni, dlatego już na początku naszej współpracy informujemy, że również **breaking wiąże się z pewnymi wydatkami**. Choć są one zazwyczaj niższe niż w wielu innych dyscyplinach tanecznych, wymagają odpowiedniego zaangażowania finansowego.

Do najczęstszych kosztów należą między innymi:



opłaty za zajęcia,
warsztaty i lekcje indywidualne



wyjazdy i noclegi



opłaty startowe i licencje



stroje, obuwie
oraz sprzęt treningowy

W miarę możliwości finansowych wspieramy zawodników regularnie reprezentujących klub podczas zawodów, warsztatów oraz wyjazdów szkoleniowych. Zakres tego wsparcia zależy od środków, które udaje nam się pozyskać z dotacji, projektów i od sponsorów. **Nie zawsze jesteśmy jednak w stanie pokryć wszystkie koszty związane z rozwojem zawodników.**

Naszym celem jest stworzenie dzieciom możliwości szkolenia się u najlepszych instruktorów oraz rywalizacji z najlepszymi zawodnikami w kraju i za granicą. Wszystkie planowane wydatki staramy się przekazywać Państwu z odpowiednim wyprzedzeniem, tak aby mogli Państwo spokojnie zaplanować udział dziecka w kolejnych wydarzeniach.



NASZA WSPÓLNA DROGA



W DOTSPORT wierzymy, że największe sukcesy rodzą się z pasji, systematycznej pracy oraz dobrej współpracy pomiędzy dzieckiem, rodzicem i trenerem.

Każde dziecko rozwija się we własnym tempie. Naszym zadaniem jest stworzenie mu bezpiecznego środowiska, w którym będzie mogło **odkrywać swój potencjał**, rozwijać swoje umiejętności, uczyć się wytrwałości oraz czerpać radość z tańca.

Państwa rolą jest wspierać dziecko w tej drodze, motywować je i wierzyć w jego możliwości – również wtedy, gdy pojawiają się trudniejsze momenty.

Mamy nadzieję, że wspólnie stworzymy środowisko, w którym każde dziecko będzie mogło rozwijać swoją pasję i charakter przez wiele kolejnych lat. **Wierzymy, że razem możemy wychować nie tylko świetnych tancerzy, ale przede wszystkim wartościowych, pewnych siebie, odpowiedzialnych i szczęśliwych młodych ludzi.**

Dlatego na koniec przygotowaliśmy **Dziesięć zasad rodzica zawodnika**, które pomogą Państwu przejść wspólnie z dzieckiem przez te wspaniałe, ale czasem również trudne chwile. Mamy nadzieję, że **dzięki nim będziecie mogli jeszcze lepiej wspierać swoje dziecko w rozwijaniu pasji i czerpaniu radości z tańca.**

10 ZASAD RODZICA ZAWODNIKA DOTSPORT

- 1 Zaufaj trenerowi** – Pozwól trenerowi prowadzić proces szkoleniowy. Wspólny kierunek działania daje dziecku poczucie bezpieczeństwa i sprzyja jego rozwojowi.
- 2 Chwal wysiłek, nie tylko wyniki** – Medale są ważne, ale jeszcze ważniejsze są systematyczność, zaangażowanie i wytrwałość. To one prowadzą do sukcesów.
- 3 Nie porównuj swojego dziecka z innymi** – Każde dziecko rozwija się we własnym tempie. Najważniejsze jest to, aby było dziś lepsze, niż było wczoraj.
- 4 Porażka jest częścią sukcesu** – Nie każde zawody kończą się podium. Każdy start to cenna lekcja i kolejny krok w rozwoju.
- 5 Pozwól dziecku czerpać radość z tańca** – Niech trening będzie przede wszystkim źródłem satysfakcji, nowych doświadczeń i dobrej zabawy.
- 6 Wspieraj, zamiast wywierać presję** – Dzieci najbardziej potrzebują wiary, zrozumienia i obecności rodziców — szczególnie wtedy, gdy coś nie wychodzi.
- 7 Bądź najlepszym kibicem** – Dopinguj swoje dziecko, ale pamiętaj, że każde z nich zasługuje na szacunek, niezależnie od wyniku.
- 8 Rozmawiaj z trenerem** – Jeżeli pojawiają się pytania lub wątpliwości, porozmawiajmy. Otwarta komunikacja pomaga budować dobrą współpracę.
- 9 Ucz cierpliwości** – Rozwój sportowy to proces trwający latami. Największe sukcesy są efektem systematycznej pracy, a nie jednego udanego treningu czy zawodów.
- 10 Cieszcie się wspólną drogą** – Najpiękniejsze wspomnienia to nie tylko puchary i medale, ale wspólne wyjazdy, przyjaźnie, pokonywanie własnych słabości i radość z osiągniętych postępów.

Na zakończenie...

*Nie oczekujemy od Państwa, że będą Państwo **ekspertami od breakingu**.
Wystarczy, że będą Państwo **najlepszymi rodzicami dla swojego dziecka**.*

Resztą zajmiemy się wspólnie.

Bo największe sukcesy rodzą się tam, gdzie dziecko czuje wsparcie zarówno ze strony rodziców, jak i trenerów.

Dziękujemy za zaufanie i witamy w rodzinie DOTSPORT!